



# Empieza a dejar el tabaco hoy

## Pregúntale a tu farmacéutico cómo inscribirte en La Línea de Ayuda de Illinois para dejar el Tabaco

Con La Línea de Ayuda de Illinois para dejar el Tabaco, puedes encontrar el apoyo y los recursos para dejar el tabaco con éxito. **Así es como funciona:**

### Es gratis

Los servicios son personalizados para adaptarse a tu vida y te dan un apoyo que está comprobado para ayudar a dejar el tabaco (cigarrillos, cigarros electrónicos, puros, tabaco de mascar).

### Está basado en evidencias

Para quienes califican, La Línea de Ayuda ofrece apoyo efectivo, incluyendo hasta 8 semanas de terapia de reemplazo de nicotina gratis (parches, chicles o pastillas).

### Es personalizado

Crea un plan para dejar el tabaco hecho a tu medida con la ayuda de nuestros consejeros capacitados para ayudarte. Toda tu información se mantiene privada y segura.

### Pregúntale a tu farmacéutico hoy

Pídele que te refiera a La Línea de Ayuda de Illinois para dejar el Tabaco y empieza a dejar el tabaco hoy.



Escanea el código para saber más sobre cómo dejar el tabaco.

711 TTY Relay

ILLINOIS  
**TOBACCO  
QUITLINE**  
YOUR QUIT, YOUR CALL