



# Empieza a dejarlo hoy

Llama hoy a la Línea de  
Ayuda de Illinois

— ILLINOIS —  
**TOBACCO  
QUITLINE**  
— —  
TU LLAMADA, TU DECISIÓN

- Plan personalizado para dejar el tabaco
- Mensajes de texto motivacionales
- Parches, pastillas o chicles de nicotina gratis (si calificas)
- Consejería individual



# Ayuda personalizada para dejarlo

Llama hoy a la Línea de  
Ayuda de Illinois

ILLINOIS  
**TOBACCO  
QUITLINE**  
TU LLAMADA, TU DECISIÓN

- Plan personalizado para dejar el tabaco
- Mensajes de texto motivacionales
- Parches, pastillas o chicles de nicotina gratis (si calificas)
- Consejería individual



# Deja el tabaco para siempre

Llama hoy a la Línea de  
Ayuda de Illinois

— ILLINOIS —  
**TOBACCO  
QUITLINE**  
TU LLAMADA, TU DECISIÓN

- Plan personalizado para dejar el tabaco
- Mensajes de texto motivacionales
- Parches, pastillas o chicles de nicotina gratis (si calificas)
- Consejería individual

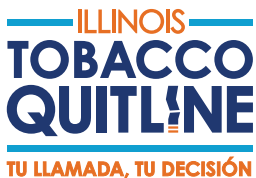


# Ayuda para dejarlo exitosamente

Llama hoy a la Línea de  
Ayuda de Illinois

— ILLINOIS —  
**TOBACCO  
QUITLINE**  
TU LLAMADA, TU DECISIÓN

- Plan personalizado para dejar el tabaco
- Mensajes de texto motivacionales
- Parches, pastillas o chicles de nicotina gratis (si calificas)
- Consejería individual



**Inscríbete  
ahora**  
**1-866-784-8937**  
**QuitYes.org**

Llama de lunes a viernes 7AM - 9PM  
y los fines de semana 9AM - 5PM  
**Inscríbete en línea cuando quieras**

Síguenos en Facebook e Instagram **@QuitYesIL**

Se Habla Español | Servicio de intérprete disponible para  
250 idiomas  
711 TTY Relay

Realizado gracias a los fondos recibidos del Departamento  
de Salud Pública de Illinois